

## PASSEUR BNB CERTIFIE

### Dossier d'inscription - Promotion 2023-2024

## TABLE DES MATIERES

|   |   |
|---|---|
| 1. PROGRAMME DE FORMATION DU PARCOURS DE OCTOBRE 2023 à JUILLET 2024..... | 3 |
| <b>ORGANISATION</b> .....   | 3 |
| <b>OBJECTIFS OPERATIONNELS</b> .....                                      | 4 |
| <b>OBJECTIFS PEDAGOGIQUES ET COMPETENCES VISEES A CHAQUE ETAPE</b> .....  | 4 |
| <b>EVALUATIONS</b> .....  | 6 |
| <b>TARIFS</b> .....   | 6 |
| <b>LIEUX</b> .....  | 6 |
| <b>INTERVENANTS</b> .....   | 7 |
| 2. BULLETIN D'INSCRIPTION.....  | 8 |
| 3. FORMATION PRISE EN CHARGE : "PASSEUR.SE BNB CERTIFIE.E." .....         | 9 |

**“Le bonheur est le chemin” : avec le BNB, une nouvelle vision du développement répondant aux enjeux environnementaux et sociaux, est possible !**

**Profitons de nos énergies individuelles et collectives pour co-construire dès aujourd’hui, le monde d’aujourd’hui et de demain !**

**Ce que nous croyons et ce que nous pouvons faire dès aujourd’hui :**

- Participer activement à travers nos activités et les écosystèmes qu’elles mobilisent, à accompagner notre organisation, dans sa transformation
- Co-initier ou cocréer **des réponses concrètes applicables** dans notre environnement afin de participer à un changement de paradigme répondant aux 3 crises majeures actuelles : crise écologique, crise socio-économique et crise de sens
- Préserver ou développer sur nos lieux de travail, de vie et nos territoires **des espaces d’épanouissement respectueux des êtres et de la planète.**
- Coconstruire **un avenir meilleur**, où la qualité n'est pas synonyme de quantité
- Soyons un pont entre un héritage de liberté, d’égalité et de fraternité et **un futur serein pour les générations futures.**

*“Je suis acteur de mon bonheur qui est indissociable du bonheur des autres”*

## 1. PROGRAMME DE FORMATION DU PARCOURS DE OCT 23 à JUILLET 24

### ORGANISATION

- **Cible :** acteurs du changement engagés (entreprise, associatif, collectivités) décideurs, dirigeants, membres de comités de mission ou de suivi d’engagements, facilitateurs de transformations, managers.
- **Prérequis :**
  - Avoir participé à une porte ouverte ou rencontrer/échanger avec un membre actif de l’association Centre BNB France
  - Avoir regardé le mooc BNB (site BNB France)
  - Avoir un sujet d’analyse (projet professionnel individuel et/ou d’équipe, et/ou d’organisation, nouveau projet ou projet sociétal à mettre en œuvre) qu’on souhaite faire avancer
  - Des expériences/outils de facilitation/animation de groupe, et/ou coaching
- **Durée :** 10 journées (70 heures)
- **Pédagogie :** parcours en 4 temps : découvrir, initier, approfondir et déployer  
Pendant les sessions : un mix présentiel /distanciel avec travail en binôme, réflexion personnelle travaux en sous groupe, exposés théoriques, partages en groupe  
Et entre les sessions : pratiques, travaux en binômes entre les sessions
- **Itinéraire :** 5 journées en présentiel + 4 web approfondissements + 4 web co dev + 5 entretiens de coaching individuel + 1 master class

- **Planning du parcours en plusieurs modules :**

|                        |                       |             |                         |                 |
|------------------------|-----------------------|-------------|-------------------------|-----------------|
| 5 JOURS EN RESIDENTIEL | 23 OCT AU 27 OCT 2023 | 9H- 17H     | Résidentiel (près Lyon) | 5 JOURS         |
| WEBINAIRE 1            | 21 NOVEMBRE 2023      | 19H – 20H30 | Distanciel              | 1 JOUR          |
| WEBINAIRE 2            | 19 DECEMBRE 2023      | 19H – 20H30 | Distanciel              |                 |
| WEBINAIRE PROJET 1     | 23 JANVIER 2024       | 19H – 20H30 | Distanciel              |                 |
| WEBINAIRE 3            | 13 FEVRIER 2024       | 19H – 20H30 | Distanciel              |                 |
| WEBINAIRE PROJET 2     | 19 MARS 2024          | 19H – 20H30 | Distanciel              | 1 JOUR          |
| WEBINAIRE 4            | 30 AVRIL 2024         | 19H – 20H30 | Distanciel              |                 |
| WEBINAIRE PROJET 3     | 21 MAI 2024           | 19H – 20H30 | Distanciel              |                 |
| WEBINAIRE PROJET 4     | 18 JUIN 2024          | 19H – 20H30 | Distanciel              |                 |
| ENTRETIENS DE COACHING | A définir (5 séances) |             | Distanciel              | 2 JOURS         |
| MASTER CLASS           | 6 JUILLET 2024        | 9H30 – 17H  | Présentiel              | 1 JOUR          |
| TOTAL                  |                       | 70 HEURES   |                         | <b>10 JOURS</b> |

## OBJECTIFS OPERATIONNELS

- Comprendre le modèle BNB, sa vision, principes, pratiques et ses outils concrets de mise en œuvre et en quoi il peut répondre à mon projet.
- Prendre du recul et travailler à ma propre transformation (relation à soi, aux autres et aux situations), aligné (e) aux 4 piliers du modèle BNB,
- Acquérir des approches et outils concrets de prise de décision, de pilotage organisationnel à appliquer dans mon propre contexte.
- Expérimenter les pratiques, les approfondir, les appréhender, et les transmettre dans leur mises en œuvre.
- Devenir Passeur BNB CERTIFIE.

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES ET COMPETENCES VISEES A CHAQUE ETAPE

- **Objectifs des 5 jours en présentiel (1<sup>ère</sup> étape du parcours de formation)**

Comprendre, Pratiquer, approfondir les principes, pratiques et outils de transformation BNB. Commencer à modéliser les principes expérimentés de facilitation des groupes, d'animation et de guidage des participants pour devenir passeur BNB.

- **J1 et J2**

**Objectifs :** Comprendre pourquoi on a besoin du BNB (3 fractures) et développer un niveau de conscience plus élevé avec les outils du BNB (descendre dans le U).

-> **Compétences visées : Être capable de**

- Expliquer les fondements du BNB
- Mieux connaître les pratiques de pleine conscience (pratique assise, en marche, pratiques corporelles) et les expérimenter

- Pratiquer la Théorie du U (les 4 niveaux d'écoute/dialogue, journaling) sur un cas concret
- Diagnostic individuel et contextuel avec les 9 domaines du BNB
- Ouvrir mon regard : d'un regard égocentré à un regard holistique

- **J2 et J3**

**Objectifs** : Résoudre une problématique avec le modèle du BNB (vivre le U)

-> **Compétences visées : Être capable de**

- Expliquer la boussole du BNB (les 4 piliers, les 9 domaines, les sous domaines et les indicateurs, les 4 compétences du bonheur)
- Prendre du recul, lâcher le mental et mobiliser mon intelligence émotionnelle et corporelle
- Cultiver l'attention à l'instant présent et créer de l'espace et l'ouverture à ce qui émerge,
- Pratiquer la présence et le ressentir au niveau individuel et collectif en tenant compte de l'environnement)

- **J4 et J5**

**Objectifs** : Trouver de nouvelles solutions à mes projets/problématiques et les faire avancer avec la démarche BNB. Savoir cibler, par rapport à mon contexte, quels principes, quelles pratiques, et quels outils utiliser.

-> **Compétences visées : Être capable de**

- Expliquer les outils BNB de pilotage et d'aide à la décision (les 23 critères),
- Analyser mon projet avec la boussole BNB et élaborer un prototype
- Me renforcer et mettre en expérimentation les pratiques d'intelligence collective et de gouvernance (la théorie du U, la sociocratie, la communication non violente et bienveillante)
  - Repérer les principes pédagogiques d'apprentissage fondamentaux à la facilitation
  - Repérer les principes pédagogiques d'apprentissages fondamentaux à l'accompagnement

**Des entretiens individuels de coaching seront positionnés avec les participants tout au long du parcours pour soutenir les apprentissages.**

• **Objectifs des 4 webinaires de 1H30 :**

Approfondir les fondements, les outils, principes, pratiques du BNB et ancrer les apprentissages. Chaque webinaire donnera lieu à un plan d'action individualisé, et si possible en binôme.

Chaque

- **Webinaire 1 : les compétences au Bonheur**

-> **Compétences visées** : Définir le bonheur selon le BNB et ses compétences (joie bienveillance équanimité compassion)

- **Webinaire 2 : les pratiques de la pleine conscience**

-> **Compétences visées** : Se poser et cultiver sa présence corps cœur esprit

- **Webinaire 3 : les pratiques de la théorie du U**

-> **Compétences visées** : Créer le cadre, résoudre des problèmes, prendre des décisions

- **Webinaire 4 : les pratiques de gouvernance sociocratiques**

-> **Compétences visées** : Gérer une réunion, résoudre des problèmes et prendre des décisions, obtenir l'approbation

**Des consignes seront données entre chaque session pour continuer à pratiquer et approfondir**

- **Objectifs des 4 webinaires projets BNB de 1H30**

**Objectifs :** Expérimenter, pratiquer, approfondir, co construire et ancrer les apprentissages avec un soutien dans chaque projet de mise en œuvre du BNB. Apporté par les participants au début du parcours, c'est ici la mise en œuvre du projet par le participant qui est là tutorée, accompagnée par les formateurs, et soutenue en groupe.

- **Webinaire co dev BNB :** projet 1 (participant X)
- **Webinaire co dev BNB :** projet 2 (participant Y)
- **Webinaire co dev BNB :** projet 3 (participant Z)
- **Webinaire projet BNB 4 :** projet 4 (participant XX)

- **Objectifs de la master class sur une journée en présentiel**

Présenter mon projet formalisé, le plan d'action et la mise en œuvre concrète du thème choisi au regard du modèle du BNB, à partir des fondements, outils, principes, pratiques du BNB,

## EVALUATIONS

Un questionnaire de démarrage est proposé aux participants et un entretien individuel d'analyse du besoin et d'état des lieux

Une évaluation à chaud à la fin de chaque session

Une évaluation au cours du dernier entretien individuel

Un mémoire court sera présenté en vue de la certification lors de la master class du 6 juillet 2024

## TARIFS

**Tarif par journée HT : 10% des montants sont reversés par OSE&AGIS à l'association CENTRE BNB France**

- **Tarif particulier : 160€**
- **Tarif indépendant et association : 300€**
- **Tarif PME ( <500 pers), collectivité et administration : 350€**
- **Tarif groupe (>500pers) : 400€**

**Acompte pour l'inscription : 100€ qui valide votre inscription**

*joint au bulletin d'inscription, page suivante ou payé en ligne par tous les participants avant le début de la formation pour en garantir la faisabilité. Il couvre l'organisation, la communication, la logistique, le traitement des dossiers, la location de salle.*

**Adhésion à l'Association Centre BNB France**, Association Loi 1901 N° W69 10 86 066 Lyon • SIRET 804 484 145 00029 Lyon

- **50 € à titre particulier,**
- **200€ pour les entreprises/organisations**

**Hébergement/restauration :** entre 80 et 101€ par jour, en pension complète,

## LIEUX

En distanciel : sur zoom \_ le lien sera transmis quelques jours avant

En présentiel : à La Maison Bienveillante, 69230 Saint Genis Laval, 57 chemin de beaunant

## INTERVENANTS

### **Claire POUSSET :**

Coach professionnelle et consultante depuis plus de 20 ans, reconnue et certifiée Master Coach par la 1ere fédération mondiale de coaching (50 000 membres), auparavant manager à la direction du service mobilité de Danone, Claire a enrichi sa pratique professionnelle avec la pleine conscience. Elle est formée, à l'enseignement de la mindfulness, le programme MBSR (réduction du stress basée sur la mindfulness – développé par le Dr Jon Kabat-Zinn aux USA, aux effets scientifiquement prouvés), à l'approche systémique, aux outils d'intelligence collective (théorie du U, principes sociocratiques de gouvernance, démarche appréciative, world café, forum ouvert, CNV..). A fondé OSE&AGIS en 2006, œuvrant dans le champ du développement managérial et l'accompagnement des transformations culturelles et organisationnelles. Elle a co fondé le centre BNB France en 2017.

### **Edouard PAYEN**

Après avoir obtenu un MBA à New York University et 25 années d'expériences en « corporate Finance » et sur les marchés financiers à New-York, Londres et Paris, Edouard a effectué un changement de carrière important en 2009 et devient consultant en pleine conscience et nouvelles formes de leadership pour les entreprises et les organisations intéressées par la promotion de l'humain.

Formé aux programmes MBSR (Jon Kabat-Zinn, CFM), pleine conscience et leadership, aux pratiques de la Theory U (Otto Scharmer, Presencing Institute) et Bonheur National Brut (Ha Vhin Tho, GNH Center, Bhoutan), Edouard est engagé auprès de particuliers, d'acteurs de changements et d'organisations qui souhaitent mettre en place de nouvelles pratiques.

Depuis longtemps pratiquant de zazen, ceinture noire de Karaté, Edouard pratique aussi le yoga.



## 2. BULLETIN D'INSCRIPTION

**Je m'inscris au parcours de formation PASSEUR BNB CERTIFIE**

**Du 23 octobre 2023 au 6 juillet 2024 – 70 heures**

**5 journées en présentiel 4 web approfondissement + 4 web co dev + 5 entretiens de coaching individuel + 1 master class**

**Intervenants : Claire POUSSET, Edouard PAYEN**

**Horaires :** les webinaires de 19H à 20H30 - Les journées de 9H à 17H30 en résidentiel

**Lieu : par zoom en webinaire**

**Et lieu : LA MAISON BIENVEILLANTE, 57 rue de Beaunant, 69230 Saint Genis Laval**

### Tarifs formation

Particulier : 160€/ jour

Professionnel, avec prise en charge au titre de la formation professionnelle continue (entourer votre prix)

- Tarif indépendants et associations : 300€
- Tarif PME (<500 pers), collectivités et administration : 350€
- Tarif groupe (>500pers) : 400€

Adhésion à titre particulier : 50€

Adhésion de mon entreprise/organisation : 150€/ jour

**Tarifs hébergement et restauration pour chambres en gîte (Draps et serviettes fournis)**

**Du dimanche soir au vendredi après midi, repas et pauses inclus : sur la base de 80 à 102€/jour à régler sur place**

### Participant(e) :

Prénom : ..... Nom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Profession/ activité/organisation : .....

Email : ..... Téléphone : .....

Je confirme mon inscription en établissant un chèque d' **acompte de 100€** à OSE&AGIS

Votre place sera réservée à paiement de l'acompte. Encaissement du solde au début de stage.

Désistement: 10 j après votre inscription -> remboursement intégral; au-delà des 10 j, acompte non remboursable.

**Fait le ....., A ..... Signature :**

**Pour toutes questions, contacter Claire POUSSET, 06 24 75 15 63 [cpousset@ose-agis.com](mailto:cpousset@ose-agis.com)**  
**Pour établir la convention de formation professionnelle, si prise en charge par votre organisation**



### 3. FORMATION PRISE EN CHARGE : “PASSEUR BNB CERTIFIE”

**Dates de la formation concernée :** Du 23 OCTOBRE 2023 au 6 JUILLET 2024

**Durée :** 10 jours, soit 70 heures de formation

**Prix :** avec prise en charge au titre de la formation professionnelle continue (entourer votre catégorie)

Tarif indépendant et association : 300€

Tarif PME (<500 pers), collectivité et administration : 350€

Tarif groupe (>500pers) : 400€

Et l'adhésion au centre BNB France : 200€

**Lieux :** à distance sur zoom ou en région de Lyon

**Personne concerné(e)** (Si plusieurs rajouter une liste en annexe):

Prénom : ..... Nom : .....

Profession/activité : ..... Email .....

• **Signataire de la convention** (Vous-même si la demande est faite en tant que professionnel indépendant)

Société ou nom : .....

Si société, nom et titre de la personne habilitée à signer la convention : .....

Email ..... Tel : .....

Forme juridique : ..... Siret : .....

Adresse du siège : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Si vous faites, une demande de prise en charge, merci de préciser :

- Le nom de l'organisme (OPCA ou FIFPL, AFDAS, etc.): .....

- La raison (Plan de formation, Formation continue d'indépendant ou profession médicale...):  
.....

Fait à

Le :

signature

**A adresser par courrier postal à Claire POUSSET au 41 route de Vourles, 69230 SAINT GENIS LAVAL**  
**[cpousset@ose-agis.com](mailto:cpousset@ose-agis.com) – [www.ose-agis.com](http://www.ose-agis.com) – [www.centre-bnb.org](http://www.centre-bnb.org)**